

Kursplan

Studio "Leben in Fülle"



Mo	Di	Mi	Do	Fr
18.15 kraftvolles Yoga I Claudia	19.00* Sonnengruß & Seelenbalsam I Vanessa	17.30 Yoga & Breathwork I Claudia	17.30** Handpan spielen I Anastasia	10.00 Schwangeren- Kundalini-Yoga I Michaela
			19.00 Yoga & Entspannung I Natalia	12.15 Rückbildungs- Beckenbodenyoga I Michaela
				19.00* Fluent Body I Kami

*ab Mai **Warteliste

Stand: 01.05.2024